



МАСТЕРСКАЯ СКАЗОК

4

ПОДВЕДЕНЫ
ИТОГИ КОНКУРСА
«МОЁ ЗАГАРЬЕ»

СТР. 3

СО СПОРТОМ
ПО КАЗАХСТАНУ

СТР. 5



ЭТО НАША
ГРАЖДАНСКАЯ ПОЗИЦИЯ

СТР. 5

Перемена

«Перемена – Пермь». Пермская школьная газета. Тираж 10 000 экземпляров
Издаётся 2 раза в месяц. Распространяется бесплатно по школам г. Перми

11 апреля 2018 • peremena-perm.ru • Пермская школьная газета • Издаётся с 2011 года

6 (138)



СОВРЕМЕННЫЕ ШКОЛЬНИКИ
УЖЕ АКТИВНО РЕАЛИЗУЮТ СЕБЯ
В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ



ШКОЛА №37 ОТМЕТИЛА ЮБИЛЕЙ

Лауреат конкурса «100 лучших школ России», один из лидеров края по результатам ОГЭ и ЕГЭ, победитель национального проекта «Образование» – всё это о школе №37. 30 апреля она отпраздновала юбилей. Школа 30 лет работала в центре города, на ул. Пушкина, 107, и уже 50 лет – в микрорайоне Гайва. О том, как прошёл праздник, – читайте в нашем репортаже.

«В 1967 году школа №37 распахнула свои двери для детей микрорайона Гайва. Все эти годы учителя и ученики школы радовались новым открытиям, решали трудные задачи, творили, побеждали...», – такие замечательные слова я читаю, открыв сборник, который мне выдали на регистрации вместе с приглашением. Сборник составили учителя русского языка и литературы специально к юбилею родной школы. В него вошли интересные статьи, очерки, эссе педагогов и учеников о школьной жизни.

Но пора занять своё место в зале, ведь до праздника остаётся совсем немного времени... Заканчиваются последние приготовления: педагоги в нарядных платьях расставляют в вазы свежие букеты роз, школьники репетируют на сцене танец, который позже исполнят на концерте, ор-

ганизаторы проверяют звучание музыки и микрофонов...

Время начинать! Ведущие приветствуют педагогов, учащихся, ветеранов труда, гостей и партнёров. Затем, словно в калейдоскопе, сменяют друг друга концертные номера: школьники разных возрастов читают стихотворения, поют, зажигательно танцуют – чувствуется, что они долго готовились к этому вечеру.

Но интереснее всего узнать историю школы, которая выпустила уже столько поколений учеников. Вместе с Ксенией Дмитриевной Гуляевой, учителем истории и обществознания, ребята подготовили альбом, который представили в виде презентации. Им удалось собрать снимки предыдущих педагогических коллективов и выпусков прошлых лет, фотографии, на которых запечатлены пионерские слё-

ты, походы, зарницы – весёлая школьная жизнь советских учеников.

В школе №37 с почтением относятся к истории и приветствуют современные тенденции.

«Школа развивается, сохраняя традиции. Без инноваций нельзя обойтись. Сохраняя одно, мы преобразуем и выводим на новый уровень другое, а значит, думаем о будущем», – говорит в поздравительной речи директор школы №37 Ольга Михайловна Иванова.

37-я всегда славилась талантливыми выпускниками. Среди них такие выдающиеся люди, как историк Игорь Севастьянович Капцугович и спортсмен Андрей Разин – участник Олимпийских игр в Сеуле в 1988 году.

Современные школьники не уступают своим предшественникам. Они уже актив-

но реализуют себя в различных сферах. Ведущие концерта рассказывают об участниках проекта «Золотой резерв» – талантливых ребятах, победителях конкурсов, олимпиад, соревнований, активистах в социальной сфере и авторах научных работ. Например, юный учёный Никита Травкин имеет патент на собственное изобретение, а Екатерина Микова в этом году стала победительницей президентского конкурса сочинений «Россия, устремлённая в будущее».

Торжественный вечер подходит к концу, но впереди школу №37 наверняка ждёт ещё немало таких искренних, тёплых праздников, где учителя, ученики и выпускники, собравшись вместе, вспомнят прошлое и помечтают о будущем.

ЕКАТЕРИНА АРТЁМОВА

По дороге в космос

Уже много лет МАОУ «СОШ №16» г. Перми тесно сотрудничает с НПО «Искра» и потому называется Инженерной школой. В преддверии Дня космонавтики по инициативе школы состоялась медиадискуссия на тему «Откуда начинается дорога в космос?» Ответы на этот вопрос прозвучали в стенах музея «Искры».

На встречу пришли учащиеся и учителя школы, сотрудники НПО «Искра» и юнкоры газеты «Пермена-Пермь». Руководитель музея Игорь Борисович Мозеров заметил, встречая школьников: «Вижу знакомые лица!» После экскурсии по музею началась жаркая дискуссия.

ОЛЕГ ЮРЬЕВИЧ ТРЕСКИН,
ВЕДУЩИЙ КОНСТРУКТОР ПРОЕКТНОГО
ОТДЕЛА ПО ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ
УСТАНОВКАМ НПО «ИСКРА»:

– Пермь – космическая столица Западного Урала. С 1958 года у нас было 19 предприятий ракетно-космической техники, на которых работали 2000 человек. А с января 1959 года мы проводим успешные испытания этой техники. Пермские заводы построили систему аварийной головной связи, занимались разработкой кабельной продукции, приборов, добычей сырья для техники.



**ИРИНА ВАЛЕРЬЕВНА
ПИЛЮГИНА,** ЗАМДИРЕКТОРА ПО УВР
ШКОЛЫ №16:

– Наша школа активно сотрудничает с НПО «Искра». Одним из основных направлений деятельности школы стало инженерно-техническое. Наши ученики занимаются проектной деятельностью, учатся моделировать, конструировать и изобретать. Как результат – победы в конкурсах технического творчества на краевом и всероссийском уровне. Победители Всероссийского проекта «Школьной лиги «РОСНАНО» были награждены путевками в МДЦ «Артек». Один из проектов – «Образовательное путешествие»: ребята посещают Московский планетарий, музей Терешковой, Звёздный городок, центр управления полетами. Для них дорога в космос начинается в Перми.

ЕЛЕНА ИГОРЕВНА ДЕМИДОВА,
НАЧАЛЬНИК БЮРО ПО МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКЕ НПО «ИСКРА»:

– Здорово, что здесь собралась такая разнообразная аудитория! Мы рады развивать интерес к инженерии. Главное, чтобы вы стремились к знаниям, независимо от того, хотите вы полететь в космос, создавать технику или писать о космосе. Не останавливайтесь!



ВЛАДИМИР ПОГРЕБНОВ,
11 КЛАСС:

– Мои родители работают на «Искре»: мама – расчётчик, папа – заместитель главного конструктора проекта. Идя по их стопам, я тоже внёс вклад в развитие нашего города: участвую в проекте «Золотой резерв», благодаря чему побывал в «Артеке», где углублённо изучал ракетостроение и встречался с космонавтами.



ВИОЛЕТТА БЕЛОВА,
11 КЛАСС:

– Для меня дорога в космос начинается со школы. Мы знакомимся с азами инженерной отрасли, учимся технически мыслить и творить, под руководством педагогов участвуем в специальных конкурсах и олимпиадах. Необязательно всем становиться инженерами, но иметь представление о том, как развивается наш край, какое здесь производство, должен каждый.



ПОЛИНА ШАЛАМОВА,
5 КЛАСС:

– Дорога в космос начинается в Перми, потому что в нашем городе есть заводы, где производят космические детали.



СОФЬЯ СТЕПАНОВА,
5 КЛАСС:

– Я хотела бы стать астрономом, но изучают этот предмет в 11 классе. Зато сейчас я могу быть ближе к космосу с помощью телескопа, который осваиваю на пробах.



ДАНИИЛ ОБУХОВ,
11 КЛАСС:

– Наша школа традиционно принимает участие в краевом конкурсе «Инженерное моделирование и создание материального объекта», занимая призовые места. По условиям конкурса, нужно сделать ракету, чтобы она взлетела. Дальше задание усложняется: например, наша ракета должна была в сохранности доставить полезный груз (сырое куриное яйцо). Помог двухкупольный парашют, который обеспечил безопасную посадку яйца. Это очень интересный конкурс!



НИКИТА ЧУГАЙНОВ,
7 КЛАСС:

– Я мечтал стать космонавтом, но не всем это дано, например, по состоянию здоровья. К космосу можно приблизиться и другими путями. Хочу стать инженером: участвовать в разработке космических кораблей. Пойду учиться на аэрокосмический факультет политеха.

**ЕЛЕНА НИКУЛИНА,
ВИОЛЕТТА БЕЛОВА,**

ЮНКОР ИНЖЕНЕРНОЙ ШКОЛЫ



Дорогие ребята, пермяки!

КОЛЛЕКТИВЫ ИНЖЕНЕРНОЙ ШКОЛЫ И НПО «ИСКРА» ПОЗДРАВЛЯЮТ ВАС С ДНЁМ КОСМОНАВТИКИ!

МЫ ЖЕЛАЕМ ПЕРМИ ОСВОЕНИЯ НОВЫХ ВЕРШИН В КОСМИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ! ПУСТЬ СЕГОДНЯШНИЕ ШКОЛЬНИКИ ПОПОЛНЯЮТ РЯДЫ ИСПЫТАТЕЛЕЙ, КОСМОНАВТОВ, КОНСТРУКТОРОВ! ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГИХ ЛЕТ ВЕТЕРАНАМ РАКЕТНО-КОСМИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ! НОВЫХ ОТКРЫТИЙ СОТРУДНИКАМ ПРЕДПРИЯТИЙ, КОТОРЫЕ ВНОСЯТ ВКЛАД В ОСВОЕНИЕ КОСМОСА!

ПРОГУЛКА ПО ЗАГАРЬЮ

Я живу в микрорайоне Загарье с 3 лет. Здесь живут мои друзья. Здесь я учусь в местной школе. Все мои детские воспоминания связаны с этим местом. Думаю, что Загарье – это и есть моя малая родина.

Однажды во время прогулки с моим другом и одноклассником Игорем по Загарью мы задумались, почему так называется это место. Мы задались целью узнать, как появился микрорайон. На помощь нам пришли интернет и местная районная библиотека.

И вот уже во время следующей нашей прогулки мы стали рассказывать друг другу обо всём, что узнали.

Вблизи наших домов протекает река Егошиха, которая разделяет два микрорайона: Юбилейный и Загарье. Далее по лугу протекает другая река – Загарьенка. На её берегах ещё в XVIII веке находилась маленькая деревня Загарье. В честь этого поселения и назвали микрорайон.

На улице Загарьинская находится наша школа №81. Она построена в 1958 году. В те времена за школой в лугу начинались глиняные карьеры завода «Красный строитель». А зимой мы катаемся с горок в этом лугу.

Если идти вдоль лога по ул. Коломенская, выходишь к мосту через речку. В этом месте она называется Гусянка, и зимой на её берегах зимуют утки. Мы с друзьями часто ходим наблюдать за утками и кормим их.

Далее по мосту мы переходим лог и выходим на ул. Ординская. На этой улице рядом со школой №94 находится памятное место, обозначенное большим деревянным крестом. Именно на этом месте в 1918 году был заживо погребён святой отец, священномученик Андроник. По благословению епископа Пермского и Соликамского Иринарха вблизи предполагаемого места убийства в середине 2000-х годов появился храм священномученика Андроника, архиепископа Пермского и Кунгурского (ул. Краснополянская, 16).

Улица Краснополянская является центральной в нашем районе. На ней сохранилось много двухэтажных домов, которые были построены после войны. По этой



ДМИТРИЙ БАЛУЕВ,
УЧЕНИК ШКОЛЫ
№81 – ПОБЕДИТЕЛЬ
В НОМИНАЦИИ «ЭССЕ
«ПРОГУЛКА ПО РОДНОМУ
МИКРОРАЙОНУ»

улице мы в раннем детстве ходили в клуб детского творчества «Искорка», а сейчас ходим в бассейн «Кама». Его построили в 70-е годы XX века. Бабушка моего друга Игоря рассказывает, что микрорайон мало изменился. Дома, детские сады, школа – всё построено в те далекие годы. Многие здания очень обветшали, а в нашем спорткомплексе «Кама» недавно сгорел большой спортивный зал, в котором занимался мой младший брат. И сейчас на этом месте – развалины, которые совсем не украшают наш район. И всё-таки заметно влияние нового времени.

Недавно отремонтировали нашу школу и старый детский сад, в который я ходил. А по адресу ул. Краснополянская, 21 строится новый многоэтажный дом. Я думаю, он будет украшением нашего микрорайона.

Рядом, на ул. Бригадирская, расположился новый парк – любимое место отдыха детей. Летом там можно покататься на качелях и каруселях, покататься на велосипедах. А зимой прокатиться с горки. Ещё в этом парке есть доска с фотографиями почётных граждан нашего микрорайона. На ней есть фото нашей учительницы по физкультуре Людмилы Семеновны Черновой.

Пройдя всю улицу Краснополянская, мы выходим к «Велте». «Велта» – это историческое место. Именно с этого завода и начался наш микрорайон.

16 декабря 1941 года в Пермь прибыл первый эшелон с оборудованием эвакуированного из Владимира патефонного завода – предприятия по производству боеприпасов (позже Пермский машиностроительный завод им. Октябрьской Революции, затем ОАО «Велта»). Именно поэтому наш микрорайон получил официальное название Владимирский.

Сейчас в здании администрации завода находится большой магазин «Азбука», а на площади перед магазином установлены стенды с информацией об истории нашего микрорайона.

Взрослые нам говорили, что Владимирский и Загарье – это одно и то же, но мы с друзьями считаем, что наше Загарье заканчивается именно на «Велте».

Мы любим свой микрорайон. Он уютный, на его территории много деревьев, детских площадок. А вот машин мало, поэтому хорошо кататься на велосипедах или просто гулять. Очень часто мы встречаем здесь белок и лесных птиц: они приходят из соседнего леса. Иногда наш микрорайон называют большой деревней. И нам кажется, что это хорошее название: уютное и родное. Очень подходящее для малой родины.

ДМИТРИЙ БАЛУЕВ, ЮНКОР ШКОЛЫ № 81

ОНА ЗНАЛА ЗАГАРЬЕ ЛУЧШЕ ВСЕХ

У каждого из нас есть место, с которым связано множество воспоминаний. Приятных и не очень – это не так важно. Бывает так, что, прогуливаясь, мы вспоминаем, мечтаем, рассуждаем... Моё место – Загарье.

Я приехала сюда в возрасте 6-7 лет, а может и раньше, точно не помню. Всё детство я провела здесь, и это место меня воспитало. Здесь я научилась дружить и знакомиться. Маленькой смелой девочкой я знакомилась со всеми, кто попадался на глаза. Начиная от карапузов, которые берутся в песочнице, до их родителей. Но одну девочку я не забуду никогда. Она была хулиганкой моего возраста. Девочкой, которая могла стащить из магазина пару конфет или опрокинуть мусорное ведро на площадке. Она всё свободное время проводила на улице или у меня в гостях. На вопрос моей мамы о том, часто ли она бывает дома, та отшучивалась и не хотела отвечать. Я не обращала на это внимания до того момента, пока не побывала у неё в гостях. Дома у неё



была ужасная обстановка, были проблемы с родителями. Поэтому она и пряталась от всего этого в глубинах улиц и дворов. А после знакомства со мной ещё и у меня.

Наверное, нет человека, знающего Загарье лучше, чем она. Именно от неё я узнала про все тропинки нашего лога, где находятся гнёзда местных уток. Где могут угостить печеньем и молоком, подарить хомячка, а куда лучше не соваться. Мы вместе придумывали клички собакам, которых подкармливали. И забирались на деревья, устраивая штабики. А потом собирали кучу ребят, предлагая играть в войнушки.

Но однажды её не стало... Она просто пропала, и я всё ещё не знаю, куда. Бабки у подъезда поговаривали, что её забрала в детский дом, хотя я им не верила. Все взрослые были о ней плохого мнения. Они просто не знали, какая она на самом деле, что она способна дать.

До сих пор, гуляя по улицам Загарья, я вижу её силуэт. Где-то там, в тени, она прячется и наблюдает за прохожими. Жизненные уроки, данные ею, я использую и по сей день.

АНГЕЛИНА ПЕСТОВА,

ЮНКОР ШКОЛЫ №94, ПОБЕДИТЕЛЬ
В НОМИНАЦИИ «ОЧЕРК О ЖИТЕЛЯХ ЗАГАРЬЯ»



ДАРЬЯ ЛАБУТИНА,
УЧЕНИЦА
ШКОЛЫ №81 –
ПОБЕДИТЕЛЬ
В НОМИНАЦИИ
«РИСУНОК»



ИГОРЬ ГОРБУНОВ,
УЧЕНИК
ШКОЛЫ №81 –
ПОБЕДИТЕЛЬ
В НОМИНАЦИИ
«МЕНТАЛЬНАЯ
КАРТА»



Будущее каждого района, города и всей страны – это сегодняшние школьники. Поэтому так важно их отношение к месту, где они живут. Важно знать, что именно ребята любят и ценят в своей маленькой родине.

5 апреля прошла церемония награждения победителей проекта «Моё Загарье» в отделе продаж компании PAN City Group. Её сотрудники провели для школьников экскурсию: ребята воочию увидели, как работает компания-застройщик, узнали о проектах, которые сейчас строятся, виртуально заглянули на стройку жилого комплекса «Атмосфера».

В конкурсе «Моё Загарье» приняли участие более 70 мальчишек и девочек. Они соревновались в четырёх номинациях: «Эссе «Прогулка по родному микрорайону», «Очерк о жителях Загарья», «Рисунок» и «Ментальная карта».

Благодаря проекту мы узнали, какие места родного микрорайона для ребят стали самыми значимыми, с какими людьми он ассоциируется. Школьники рассказывали о спортивных площадках, «Кошкином доме», детском клубе «Искорка», бассейне «Кама»... В самой сложной номинации «Ментальная карта» первое место занял Игорь Горбунов, ученик школы №81. Он подошёл к работе настолько серьёзно, что нанес на карту исторический и спортивный маршруты для прогулок по району!

Другие ребята подготовили серию очерков о жителях Загарья: своих соседях, родителях и друзьях. В данной номинации первое место заняла ученица школы №94 Ангелина Пестова. Она написала трогательный текст о соседской девочке.

Самые маленькие участники конкурса в ярких красках изобразили родной микрорайон Загарье. Первое место в номинации «Рисунок» жюри конкурса присудило Дарье Лабутиной, ученице школы №81, за её солнечную и жизнерадостную работу.

В номинации «Эссе «Прогулка по родному микрорайону» на первом месте расположился честный и увлекательный текст ученика школы №81 Дмитрия Балуйева.

Конкурс завершён, а жизнь работ и жилого комплекса только начинается! Все рисунки, очерки и ментальные карты представлены в разделе «О районе» на сайте жилого комплекса «Атмосфера». В 2020 году в микрорайоне Загарье начнётся его заселение по адресу ул. Краснополянская, 21.

ПОДРОБНОСТИ В ОТДЕЛЕ ПРОДАЖ
ПО ТЕЛЕФОНУ (342) 257-17-17

ИЛИ В ОФИСАХ КОМПАНИИ PAN CITY GROUP
ПО АДРЕСАМ: Г. ПЕРМЬ, УЛ. ЛЕНИНА, 72А
И ШОССЕ КОСМОНАВТОВ, 111, КОРПУС 43, 2-Й ЭТАЖ.

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ATMOSFERAPERM.RU
И ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ ЗАСТРОЙЩИКА ООО «СИТИ ПРОЕКТ»
PANCITYPROJECT.RU.





ФЕСТИВАЛЬ «ПЕРЕМЕНИМ ПЕРМЬ» ГЛАЗАМИ ЮНКора

С «Переменой-Пермь» я знакома больше четырёх лет. Мне интересно быть частью этого коллектива. Газета изменила меня и моё отношение к журналистике. А ещё она меняет саму Пермь.

В этом году газета проводила V фестиваль «Переменим Пермь». Его закрытие прошло 20 марта во Дворце молодёжи.

Вспоминаю: я вбегаю по длинным ступенькам в здание Дворца, сдаю одежду и прокрадываюсь в зрительный зал. На сцене – ведущие Дима и Лена, мои хорошие знакомые, сотрудники редакции. Их горящие глаза, волнение, красивые наряды напомнили мне, как всего два года назад на этой сцене стояли мы с Женей Коганом. Да... Это было памятное закрытие с двумя картавящими ведущими. Никогда не забуду, как сильно слепят прожекторы на сцене, как много глаз устремлено на тебя, как сложно руководить залом...

Дима и Лена замечательно справляются. На сцену выходят одни юные дарования за другими. Им вручают подарки Игорь Лобанов, председатель Союза журналистов России в Пермском крае, Павел Миков, уполномоченный по правам человека, представители пресс-служб предприятий Перми и многие другие.

Несколько месяцев ребята старались: участвовали в мероприятиях, писали статьи... Эти секунды на сцене школьники запомнят надолго. Возможно, это изменит их характер, взгляд на мир. Мне тоже хотелось стоять на этой сцене с призом в руках. Это было в том году. Приз был желанным: стажировка в Москве.

В перерывах между объявлением победителей выступают творческие коллективы вузов и школ. И для них это тоже событие, возможность проявить себя.

Фестиваль подходит к концу, на сцену выходит любимая редакция. Люди в зале уже устали и хлопают вяло, а героям на сцене не несут призов. А ведь именно они смогли провести праздник сегодня, они занимались с ребятами, договаривались с компаниями, волновались весь вечер, забывали о себе, устраивали репетиции после работы, чтобы продумать всё и воплотить в жизнь этот праздник журналистики. Именно им хочется аплодировать стоя.

После фотосессии все расходится кто куда. Редакция проводит оргсобрание, разбирает ошибки. Они очень строги к себе, хотя за стенами маленького кабинета одеваются счастливые ребята. Я смотрю на Наталью Александровну, главного редактора, на сотрудников и понимаю: каждый следующий фестиваль будет только масштабнее и лучше, пока у «Перемены» есть такие люди, пока «Перемена-Пермь» – это не просто редакция, а семья.

АНАСТАСИЯ ТКАЧЕНКО

Я СМОГУ ПОМОЧЬ

Человек активно осваивает современный мир, изменяет его. И порой сталкивается с непредвиденными ситуациями и опасностями. Никто не застрахован от несчастных случаев, поэтому мы всегда должны быть готовы принять экстренные меры по спасению людей.



Умение оказать первую помощь помогает не растеряться до приезда врача, не поддаваться панике в чрезвычайной ситуации, а быстро и грамотно оказать помощь пострадавшим. По статистике, 90% погибших людей можно было бы спасти, будь помощь своевременной.

Проект «Первая помощь» разработали газета «Перемена-Пермь» и кафедра пропедевтики детских болезней и стретинского дела в педиатрии Пермского государственного медицинского университета им. академика Е.А. Вагнера. Цель проекта – обучить школь-

ников навыкам оказания первой помощи. Из нашей школы №124 в нём приняли участие ученики 9 и 11 классов. В основном это ребята, которые планируют поступать в медицинские учебные заведения. Отзывы о проекте у них исключительно положительные:

«...Сложилась чёткая картина действий. Понравилась практическая часть. Они дают уверенность в себе. Реально появилось осознание, что я могу помочь...», – Георгий Крючков, 11А класс.

«...Очень полезный курс! Главное, не забыть, чему научились...», – Дарья Пешехонова, 9В класс.



из персонажей сказки – паука. Чёрные, фиолетовые, со светящимися глазами – у каждого получился свой пушистый паук!

После мастер-класса дети смотрели видеофрагмент танца из балета «Шурале» Фариды Яруллина по мотивам одноимённой поэмы Габдуллы Тукая в исполнении воспитанников детского сада «Чулпан». А затем и сами посетители пошли играть в весёлую подвижную игру «Танец Шурале».

В рамках «Мастерской сказок» был организован про-



«... Появились алгоритмы действий, а ведь при чрезвычайной ситуации когда-то полученные навыки оказания первой помощи – это шанс спасти чью-то жизнь...», – Алексей Трифонов, 11А класс.

«...Важный акцент – не забывать и о собственной безопасности...», – Виолетта Федосеева, 9В класс.

«...Я побывал в вузе, куда хочу поступать после медицинского колледжа...», – Насонов Данил, 9В класс.

Нам удалось погрузиться в мир медицины и понять, какую ответственность несёт человек, от которого зависит спасение жизни. Ребят захватила искренняя, дружественная и деятельная атмосфера проекта. Её создавали организаторы Наталья Александровна Ханова, Наталья Ивановна Аверьянова, Виктор Владимирович Рудин, Андрей Александрович Байдаров, Людмила Фёдоровна Михалева, студенты и волонтеры ПГМУ.

Яркие впечатления оставили и практические занятия, и заключительная игра «Я – спасатель!», в которой мы заняли III место. Наши ребята научились накладывать шины, делать повязки, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца на манекенах.

Значение проекта «Первая помощь» трудно переоценить. Нам повезло: мы



МАКСИМ БЕЛИШЕВ,
ЮНКОР ШКОЛЫ №79:

– 23 марта наша команда школы №79 приняла участие в игре «Я – спасатель». Мы смогли проявить себя! Игра проходила в два этапа. На первом этапе проверялись знания теории, на втором – умение их применить на практике.

Первый этап был несложным. А вот практика... была незабываемой! Мы работали с манекенами и современным оборудованием и получили навыки первой помощи. Спасибо организаторам и волонтерам проекта «Первая помощь» за любовь к своему делу и веру в медицину!

получили от профессионалов своего дела знания и навыки, которые необходимы каждому человеку.

ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА
МУРЗАКАЕВА, ЗАВЕДУЮЩАЯ
БИБЛИОТЕКОЙ ШКОЛЫ №124

«Я понял содержание всех сказок! Мне очень понравилось участвовать в подвижной игре!» – рассказал Эрик Хасбаатов, ученик Пермской кадетской школы №1. «Первый раз я присутствую на таком мероприятии. И у меня получились все поделки!» – поделилась со мной Алия Арасланова, ученица пермской школы №16, и показала фигурки, которые она смастерила. «Меня поразила традиционная музыка народов Пермского края. Мне не были знакомы все инструменты, но они по-особенному звучат», – заметил Артём Балтаев, ученик Бардымской школы №2.

Всё мероприятие сопровождалось живым звуком. Радик Гарипов, участник этно-инструментального проекта «Седой Урал», исполнял традиционную татарскую и башкирскую музыку.

Дома ребята будут играть со всеми персонажами, сделанными во время работы «Мастерской сказок», и вспоминать сегодняшний день с улыбкой.

КСЕНИЯ УСАЧЁВА,
ЮНКОР ШКОЛЫ №127

ФОРУМ «МУСУЛЬМАНСКИЙ МИР» – ЕЖЕГОДНОЕ МАСШТАБНОЕ СОБЫТИЕ, НАПРАВЛЕННОЕ НА ГАРМОНИЗАЦИЮ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И МЕЖЭТНИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ, РАЗВИТИЕ КУЛЬТУРЫ НАРОДОВ, ТРАДИЦИОННО ИСПОВЕДУЮЩИХ ИСЛАМ. ЕЖЕГОДНО В ФОРУМЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ ОКОЛО 20 000 ЧЕЛОВЕК.

Со спортом по Казахстану

Школа №7 и школьный спортклуб SEVEN уже 6 лет поддерживают тесные контакты с международными школами и спортивными клубами Казахстана и ежегодно совершают спортивно-образовательные турне по стране. В этом году в турне участвовали команды по футболу, волейболу, баскетболу, лёгкой атлетике.

В очередной раз нашу школу пригласили принять участие в товарищеских соревнованиях в Казахстане. Наша команда состояла из 40 человек. Мы прибыли в Астану 22 марта и сразу же отправились в национальный музей, а после побывали на ярмарке в честь праздника Наурыз – мусульманского Нового года. Посетили Байтерек – главную достопримечательность столицы, которая символизирует надежды народа и саму жизнь. В этот день мы ещё успели побывать в мечети



Хазрет-Султан. Мечеть потрясает роскошью и похожа на дворец из восточной сказки.

Стартовали соревнования на второй день нашего пребывания в Астане. Начались они с баталей по футболу у младших и старших парней. Силы были равны, и обе игры закончились вничью. Чуть позже начались игры по волейболу и баскетболу. Наши ребята оказались сильнее. Вечер мы провели в одном из самых крупных в Азии



развлекательном центре Хан-Шатыр, где каждый мог купить сувениры и отдохнуть после игрового дня. На следующий день мы были приглашены в школу Атлас. Её директор – наш близкий друг Хапират. Пока старшие ребята работали в школе над социальными проектами, младшие презентовали свои исследовательские работы по теме «Театр». Наши малыши не испугались и представили 7-ю школу на достойном уровне.

Вечером спортсмены продолжили защищать честь школы, города и страны. Состязания начались с лёгкой атлетики в крупнейшем манеже Астаны «Алатау», где наши парни и девочки в личном первенстве на 60 метров и эстафете 4200 метров заняли призовые места. К слову, нашими соперницами были чемпионки Казахстана.

Следующий день запомнился поездкой в Темиртау. В играх по волейболу и пионерболу ребята выложились на 100%, но удача была не

на нашей стороне. После мы отправились в легкоатлетический манеж, где все могли показать свои навыки в беге на 60 метров. Также нам представилась необычная возможность поучаствовать в эстафете-американке. Кто не знает, американка – это встречная круговая эстафета для двух команд. Затем начались матчи по футболу на центральном стадионе города с юношеской командой спортклуба Шахтер-Булат. В упорной борьбе победили хозяева.

Заключительный день начался с посещения международной школы Мирас, где мы побывали на уроках казахского языка, самопознания, истории, английского языка и математики, а после наши парни оставили все свои силы на футбольной площадке.

За неделю путешествия мы стали одной дружной семьёй, и с нетерпением ждём осеннее спортивное турне по Армении. Welcome!

ЮЛИЯ ДОЛЯ, ЮНКОР ШКОЛЫ №7

ЭТО НАША ГРАЖДАНСКАЯ ПОЗИЦИЯ

В «Доме учителя» выступает уроженец Пермского края Сергей Анатольевич Маринцев – член Международной федерации журналистов, в прошлом – собственный корреспондент Донецкой областной газеты «ДОНБАСС», лауреат премии «Золотое перо Донбасса», а ныне – начальник отдела корпоративных коммуникаций ПАО «Метафракс», главный редактор газеты «Химия без границ».



умы других. Поэтому гражданская позиция связана с главным принципом журналиста: объективностью и доказательностью. Журналист должен исключать в своих материалах личные интересы, предубеждения и пристрастия. Главное его призвание – обращать внимание общественности и властей на проблемы для их исправления и оздоровления жизни общества, и оно перекликается с принципом работы медиков: «Не навреди!». Журналист на всё происходящее должен смотреть глазами простого человека, задавать острые вопросы на пресс-конференциях, защищать людей, чьи права были нарушены. В этом я вижу и свою гражданскую позицию. Она объединяет всех нас. У журналистов одна – особая группа крови.

Окончив факультет радиоэлектроники Пермского ВКИУ, офицер Маринцев служил в одной из частей Уральского военного округа. В начале 90-х уволился в запас и переехал в Донбасс, где встал у истоков создания в Константиновке студии телерадиовещания. Он руководил ею почти 10 лет. С 2000 года трудился в областной печати. «Но судьба распорядилась так, что я вернулся в Пермь», – говорит Сергей Анатольевич, прибывший с семьёй на родину из-за начавшихся боевых действий украинской армии против мирных жителей – тех, кто проголосовал на референдуме в мае 2014 года за создание Донецкой народной республики.

На такой напряжённой ноте стартует пресс-конференция, посвящённая теме гражданской позиции журналиста. Абсолютная тишина в зале даёт понять, что юнкоры прониклись предостережением гостя и заинтересованы в обсуждении темы. Итак, кто такой журналист? И в чём же его гражданская позиция?

– Основные задачи журналиста – анализировать ситуацию, прогнозировать её развитие и информировать общество. Журналист – такой же человек, как и все, а отличается лишь тем, что его творчество влияет на

Сергей Анатольевич уверен, что журналистов в «боевой» форме держит желание нести людям правду, но лишь тех, кто «обладает светлым умом, доброй душой и горячим сердцем». И предупредил юнкоров, намеревающихся пополнить ряды журналистов: «Больших денег в нашем деле вы не заработаете, но если вы влюблены в профессию и любите людей, вы получите более ценное: авторитет, уважение и своего читателя».

«Много тяжёлых вещей я вам наговорил?» – с улыбкой спрашивает гость у юнкоров, на что ему из зала отвечают вздохами и грустными улыбками. «Я призываю вас не замыкаться на негативе, ведь в жизни полно интересного и увлекательного. Давайте писать и о весёлом, договорились? Так мы проявим нашу гражданскую позицию!» – заявил Сергей Анатольевич.

ОЛЕСЯ СОФЬИНА,
ЮНКОР ШКОЛЫ №102

Если ты педагог, то только самый-самый

С 13 по 30 марта в Доме учителя проходил ежегодный конкурс для молодых учителей «Я – самая! Я – самый!». В этот раз Дом учителя принял 121 заявку.

В зале было тихо. Зрители сидели в ожидании открытия городского творческого конкурса «Я – самая! Я – самый!». На сцене репетировала танец одна из участниц, а в коридоре несколько человек повторяли свою речь. Заиграла музыка, и организаторы объявили первую номинацию – «Хобби». На очном этапе соревновались 40 человек. Один за другим молодые педагоги представляли свои таланты на сцене: оказывается, кто-то увлекается выпечкой, кто-то занимается фитнесом с детьми, а кто-то самостоятельно строит дом.



Объявили следующую номинацию – «Стендап», в которой конкурсанты рассказывали о себе: о своих навыках и забавных ситуациях на работе. Затем педагоги отвечали на вопросы жюри и на видеовопросы родителей, чьи дети учатся в школе или воспитываются в детском саду. У некоторых участников краснели щеки и даже дрожали руки, однако многие держались очень уверенно.

В финал конкурса прошли 24 участника. Они встретились в Доме учителя вновь 30 марта. В этот день я увидела девушек в вечерних платьях и мужчин в деловых костюмах с улыбками на лицах. Им предстояло пройти последнюю номинацию – «Дефиле». Зал был переполнен гостями, которые болели за финалистов. На подиум вышли девушки. Участницы отправляли залу и жюри воздушные поцелуи, а одна учительница подбросила вверх лепестки роз. Затем под аплодисменты вышли мужчины. Члены



жюри отметили, что большинство участников подобрали правильные наряды.

Началось награждение участников по номинациям. Финалисты выступали на сцене со своими номерами. Ирина Валентиновна Мотуз, педагог школы №55, зачитала рэп о космосе, а Алёна Сергеевна Лузина, учитель школы №14, выступила с балетным танцем. Абсолют-



ным победителем конкурса «Я – самая! Я – самый!» стала Наталья Александровна Собачкина, учитель экономики и обществознания в школе №145 с углублённым изучением экономики.

Наталья Александровна Собачкина: «Готовиться к конкурсу мне помогала команда завучей и учителей нашей школы, а особенно методист Марина Александровна Губина! У меня была лучшая группа поддержки: наш директор Алевтина Юрьевна Снигирева, завуч по ВР Наталья Анатольевна Панова и моя мама. Я очень благодарна им! Конкурс дал мне возможность доказать, что молодой педагог может быть успешным. А ещё я познакомилась с другими молодыми учителями и воспитателями. Конкуренты были достойные. Я была поражена работой некоторых из них, их увлечениями и со многими обменялась контактами. Знаю, что организаторы конкурса каждый год готовят новые испытания – всё интересней и интересней – поэтому в следующий раз буду участвовать вновь!»

ЕВГЕНИЯ ГЛАДКИХ,
ЮНКОР ШКОЛЫ №37



Звёзды науки и спорта

27 марта в школе №32 состоялась краевая конференция для учащихся начальной школы «Юные звёзды Прикамья».

В этом году в ней приняли участие около 100 ребят из школ Нытвы, посёлка Октябрьский, Кунгура, Краснокамска и школ города Перми, среди которых лицей №9, школы №№ 6, 7, 37, 47, 111.

Маленьких докладчиков всегда поддерживают учителя и родители. С некоторыми участниками приезжает вся семья: мама, папа и бабушка. Наверное, именно поэтому на таких конференциях всегда царит домашняя атмосфера... Но «Юные звёзды Прикамья» – это в любом случае соревнование умов, где есть регламент, жюри и призёры...

Талантливые школьники могли проявить себя в одной из 5 секций: «Будь здоров», «Гуманитарная секция», «Наука и техника», «Окружающий мир» и «Мир моих увлечений». Газета «Перемена-Пермь» пообщалась с победителями в секциях «Наука и техника» и «Будь здоров» – учениками спортивных классов школы №32.



НИКИТА ГОРДЕЕВ, 3 «Г»:

– Я защитил работу «Микроскоп своими руками: миф или реальность». Эта тема меня заинтересовала ещё в 1 классе после похода в музей, где я впервые увидел этот прибор. Вместе с мамой и папой мы создавали самодельный цифровой микроскоп. Он состоит из веб-камеры, дешёвого открывающегося окуляра, металлических деталей, чёрной изоленты и светодиодного осветительного прибора. Увеличивает микроскоп не менее чем в 15 раз, как и оптический микроскоп. Я участвую в конференции уже в третий раз. Мне нравится заниматься исследованием, получать новые знания и делиться ими с другими людьми.

АРИНА ГОРБУНОВА, 4 «Д»:

– А я принимала участие в конференции «Юные звёзды Прикамья» впервые и немного волновалась. Как выбирала тему? Я задавалась вопросом, так ли вреден фастфуд, как об этом говорят. Моя гипотеза состояла в том, что бургер из Макдональдса содержит больше калорий и меньше витаминов, чем тот, что приготовлен дома. Вычислить количество калорий в продуктах мне помогла мама. На одном сайте мы нашли все необходимые для этого таблицы. И выяснили, что в бургере Биг Тейсти из МакДональдса содержится 3457 калорий и 10 витаминов, а в домашнем – 733 калории и 21 витамин. Это заставляет задуматься! Я ем фастфуд не чаще одного раза в месяц. И всем советую питаться разумно. Своё исследование думаю посвятить именно правильному питанию.



следующее исследование думаю посвятить именно правильному питанию.

БЕСЕДОВАЛА

АНАСТАСИЯ БЕЛОМЕСТНОВА

Шаг в будущее

Новый век...

Новые технологии...

Наша школа №63 – постоянный участник мероприятий, связанных с робототехникой. В этом году мы решили освоить 3D-моделирование.



Наши мальчишки под руководством Николая Ивановича Колёгова приняли участие в олимпиаде по этому направлению. В команду вошли ребята из 9 и 5 классов. Именно они нам объяснили, что в основе 3D-моделирования лежит создание моделей при помощи специального 3D-принтера или рисование 3D-ручкой. Что за технологии такие и как они могут пригодиться в будущем – такие вопросы интересовали нас.



Сначала мы обратились к самому старшему участнику команды – Александру. Он рассказал нам о том, что в его планы входит создание особых моделей при помощи 3D-принтера. Александр всерьёз увлекается робототехникой и мечтает связать с ней свою жизнь. От него же мы и узнали, что такой принтер печатает объёмные детали из пластика.

К сожалению, о 3D-моделировании мы узнали совершенно случайно, а вот мальчишки из 5 «Б» класса, оказывается, далеко не новички в этом деле. Они начали увлекаться робототехникой ещё в прошлом году: посетили Робофест, тренировались на конструкторах LEGO, а этой осенью освоили 3D-моделирование. Они

уверены, что это направление будет развиваться, что они смогут работать на более мощных устройствах: их детали будут прочнее, а времени на печатание будет затрачено меньше. Ведь для презентации работ на олимпиаде ребятам пришлось печатать детали аж 4 дня! От того, каким будет аппарат, зависят будущие проекты школьников.

Нам стало интересно, какова стоимость оборудования. «Она зависит от навыков работы с электроникой. Если человек не специализируется на электронике, не умеет программировать, ему 3D-принтер обойдётся примерно в 100 000 рублей», – рассказал наставник ребят Николай Иванович. – Если же человек разбирается в электронике, он может уложиться в 9 000 рублей: сам соберёт принтер и напечатает на нём всё, что нужно, внося необходимые коррективы».

Наша команда работает с опытным техником, тренером, который помогает им определиться со своим выбором. Эти дети уже сделали шаг в будущее, а готовы ли вы к нему?

АНАСТАСИЯ НИКИТИНА,
ЕКАТЕРИНА КОШЕВАРОВА,

ЮНКОРЫ ШКОЛЫ №63

Настоящие журналисты делают всё своими руками!

Маленькая редакция начальной школы «Мультипарк» продолжает изучать основы журналистики.



На этот раз к первоклассникам пришла журналист газеты «Перемена-Пермь» Екатерина Артёмова, которая рассказала юнкорам о структуре печатного СМИ.

На первом уроке ребята старательно записывали в свои блокноты, из чего состоит газета. Вот название, вот дата печати, а вот способ распространения... Наглядным примером стала газета, которая выходит в стенах школы. Она так и называется «Мы – Мультипарк». В эту газету пишут ребята из разных классов начальной школы. Пишут о праздниках, о победах, об учителях и уроках, о родителях и домашних животных, об интересных событиях. Вот и сейчас ребята,

вооружённые новыми знаниями, выясняли, а всё ли в их газете на месте? Конечно же, на месте.

После такого урока, конечно, хочется всем и каждому «сделать» свою газету. И это возможно! На второе занятие первоклассники принесли цветные ручки и карандаши, журналы и газеты, словом, всё для творчества! Разделившись на команды, ребята создавали своими руками газету. Кто-то решил, что она будет о спорте, кто-то – об урожайном лете, а кто-то – об интересных уголках нашей планеты.

Названия изданий придумали, добавили картинок, имена журналистов подписали... Газеты готовы, пора поделиться с одноклассниками своей работой!

ЛИЗА, МИЛА, СОНЯ, МИЛА И АЛИСА:

Наша газета называется «Наш удивительный мир». Мы сами придумывали заголовки к текстам, например, «Еда», «Победа», «Отдых и любовь». Мы считаем, что наша газета очень интересная и красочная!

МАША И ПОЛИНА: А у нас газета «Урожайная грядка». Мы вырезали из журналов фотографии овощей: помидоры, перцы, морковь, огурцы, лук, саму грядку, а ещё банку с консервированными овощами!

АНЯ И ЛИЗА: Мы тоже трудились над газетой «Наш удивительный мир». Вырезали фотографию с мальчиком, у которого 1000 медалей! Пусть все, кто посмотрят на эту картинку, тоже будут иметь столько наград.

МАТВЕЙ, КИРИЛЛ, СЕМА И ПАША: Мы за спорт, и газету сделали про спорт! На её страницах вы прочтёте об известных футболистах, узнаете, кто вышел финал в «Кубке России» и даже найдёте уникальный автограф! Нашу газету мы назвали «Анжи поднимается вперед». «Анжи» – хорошая команда Махачкалы, она обошла даже «Спартак». А футболист Владимир Гобулов закончил карьеру и перешёл в «Арсенал». Вот такими новостями мы поделились с читателями!

ЕЛЕНА НИКУЛИНА

Реально зарешали

Современный мир предлагает бесчисленное множество профессий! Важно, чтобы нынешние подростки как можно раньше ознакомились с ними. Чтобы к старшим классам сформировали для себя список тех направлений, которыми им хотелось бы заниматься всю жизнь. А лучший способ познакомиться с профессией – самому окунуться в рабочий процесс.

Для учащихся школы №82 организуются профориентационные события. Таким событием для наших восьмиклассников в этом году стала Ярмарка реальных задач. Она проводится в 82-й впервые.

Чтобы Ярмарка состоялась, мы договаривались о сотрудничестве с представителями различных предприятий, которые сформулировали реальные задачи в виде кейсов для детей. Кейсы предложили туристическое агентство «Лучший отдых», кафедра социологии ПГНИУ, газеты «Перемена-Пермь» и «Школьная газета», «ДЮО им. Соломина», партнеры компании NL International, кулинария «Купец» и, конечно, администрация МАОУ «СОШ №82».

Сотрудники компаний и учреждений предлагали детям разработать туристический маршрут на Камчатку, создать календарь абури-



ента и медиаплан для газеты, спроектировать работу школьной редакции газеты и логотип для объединённого учреждения ДЮО им. Соломина, выдвинуть идею оформления и качественного контента в Instagram, придумать проект оформления школьной рекреации и рецепт нового пирожного для подростков.



Из 140 восьмиклассников, которые включились в разработку проектов по кейсам, до конечной цели добрались 48 человек. «Это мероприятие сплотило нашу команду и научило работать сообща. Также понравилось готовиться к выступлению в формате TED-конференции», – поделилась с нами Ольга Антонова, ученица 8 «Б» класса.

21 марта Ярмарка реальных задач завершилась публичными выступлениями и стендовыми докладами тех, кто представил конкурсной комиссии достойные работы.

Не все восьмиклассники задумываются о том, что будущее надо начать закладывать в школе, некоторые неохотно принимают новые формы организации профориентационной работы... Однако каждый, кто действительно погрузился в рабочий процесс, отзываясь о Ярмарке реальных задач только положительно.

«Мероприятие очень познавательное! Мы набрались опыта и рады, что приняли участие в этом деле», – рассказывает Егорушина Алина. С ней согласен и Владимир Борейский: «Хорошая идея, можно попробовать ещё!».

ЛЮБОВЬ БОРИСОВНА
ФЁДОРОВА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ

ДИРЕКТОРА ПО ВР ШКОЛЫ №82

КАКАЯ ОНА – ПРОФЕССИЯ МЕЧТЫ?

На одном из занятий по журналистике десятиклассники школы №127 задумались, какая профессия их вдохновляет.

КРИСТИНА ЗАРОЧЕНЦЕВА:

Для меня профессия мечты – ведущая шоу, такого, как Вечерний Ургант, The Ellen Show, Late Night Jimmy и др. Во-первых, у ведущего есть возможность познакомиться и пообщаться со знаменитостями, во-вторых, показать свою харизму. Общаясь с известными успешными людьми, мы сами становимся интересными личностями для тех, кто находится по ту сторону экрана.

ПОЛИНА ШЕЛЕГАТСКАЯ: С 5-го класса я мечтаю связать свою судьбу с жур-

налистикой. По-моему, это очень активная, а главное, необходимая обществу профессия. Работа должна приносить радость. Чем больше тебе нравится твоя работа, тем быстрее ты достигнешь высшей точки карьерной лестницы. Для меня не имеет значения направление журналистики, я готова работать с любыми материалами, в любом месте.

АНАСТАСИЯ ДИАНОВА:

Мне бы хотелось попасть на программу «Орёл и решка» или «Мир наизнанку». Можно побывать в любой точке мира, ощутить атмосферу тех или иных мест, узнать больше о странах. Ещё это лучший вариант для саморазвития.

АНАТОЛИЙ ПЫНА: В детстве я мечтал стать врачом, как моя мама. Это благородная и ответственная профессия. Врачи ежедневно спасают десятки человеческих жизней, часто в ущерб своему собственному времени. Иногда мама даже в выходные идёт на вызов, потому что не может бросить пациен-

та в беде. Я играл во врача со своими друзьями, и мне было интересно. Однажды мама взяла меня с собой на работу. Я долго просил её, наконец, она согласилась. Я понял, насколько нелегка её работа, сколько нужно отдавать пациентам душевных сил, часто не получая ничего взамен. И тогда я подумал, что эта профессия вряд ли мне подойдёт.

Я стал раздумывать, чем я хотел бы заниматься всю жизнь, и решил, что больше всего хотел бы стать журналистом. С журналистским образованием я смог бы писать книги. В моём воображении живут целые миры, и я с удовольствием бы изложил их на бумаге, придав осязаемость и форму, разделив их с читателями. Я понял это, когда моя маленькая сестра не могла уснуть, и мне пришлось сочинять для неё сказки. Она тогда сказала, что у меня есть талант. Чтобы действительно чего-то достичь, придётся много учиться, но, думаю, это того стоит. Возможно, когда-нибудь я стану известным. И мои книги будут продаваться во всех магазинах. Может быть, их даже будут изучать в школе.

ПОДГОТОВИЛА
ЕЛЕНА НИКУЛИНА

ЧТО ЗНАЧИТ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ?

Юнкоры школы №120 издают свою газету на спортивную тематику. Ребята пишут об известных личностях, рассказывают свои истории, мечтают о будущем в мире спорта.

На очередном уроке мы обсуждали правильное питание. Как приготовить завтрак, обед и ужин, чтобы он принёс максимальную пользу, знает не каждый. Вот и ребята поразмышляли, правильно ли питаются они сами?

АРИНА БЕРЕЗИНА: Правильно питаться – не значит есть только полезные продукты. Самое главное – включить в рацион много овощей и фруктов и отказаться от жареных блюд. Лучше уж готовить на пару! Я считаю, что питаюсь правильно. Например, на завтрак могу съесть яичницу или овощной салат, на обед – овощи на пару, на ужин – творог или кусочек творожного сыра. А ещё в течение дня я пью много воды и фруктового сока. Думаю, правильное питание – это очень даже здорово: организм человека начинает правильно функционировать, нала-



живается обмен веществ. Человек поддерживает своё тело в хорошей форме.

АРТЁМ ИБРАГИМОВ: Правильное питание предполагает, что вы можете есть всё, но понемногу. Если же вы будете сильно наедаться и падать на диван, ничего не делая, скорее всего станете очень толстым. Если же вы питаетесь правильно, у вас будет нормальное тело.

ВАЛЕНТИН САЛИХОВ: Правильно питаться – значит есть фрукты, овощи, мясо, но никаких чипсов или сухариков. Я на завтрак ем бутерброды и пью какао, на

обед ем суп или пельмени. Если вы будете правильно питаться, то не будете толстым, возможно, у вас будут мышцы, а, самое главное, вы будете здоровым. Однако вам придётся сдерживать себя, чтобы не съесть вредные продукты.

РОМАН МУЛЛАХМЕТОВ: Здоровое питание – это разнообразие блюд, в которых содержится много витаминов, а ещё это частые приемы пищи. Я ем три раза в день и много перекусываю. Утром ем кашу, днём – суп, на ужин – какое-то второе блюдо. Здоровое питание требует времени, сил и денег. При правильном питании повышается тонус организма, улучшается самочувствие.

ЕГОР ТИМАРОВ: Скорее всего, люди правильно питаются, чтобы поддержать себя в форме. Каждый день я ем всякие фрукты, например, яблоки, бананы, апельсины, мандарины. Эти фрукты помогают укрепить кости, чтобы они «не развалились» к старости. Правильно питание поддерживает здоровье человека, можно даже сбросить лишний вес. Но не перестарайтесь! Жёсткими диетами вы только навредите своему организму.

ПОДГОТОВИЛА
ЕЛЕНА НИКУЛИНА

«ПОИСК И ТВОРЧЕСТВО»: ЕСТЬ ПОБЕДИТЕЛИ, НО НЕТ ПРОИГРАВШИХ

23 марта на базе лицея №5 состоялась межпредметная научно-практическая конференция учащихся г. Перми и Пермского края «Поиск и творчество». Она проходит третий год при поддержке департамента образования администрации г. Перми.

Для учеников начальной школы была создана отдельная секция «Первые шаги в науке». Участники более старшей возрастной категории распределены по секциям: гуманитарная, естественнонаучная, секция прикладного творчества и мастер-классы по промыслам. Кроме того, для учащихся 7-8-х классов лицей №5 организовал профпробы при поддержке экспертов из Пермского института РЭУ им. Плеханова, Пермского государственного аграрно-технологического университета и Пермского государственного медицинского университета. Для старшеклассников организаторы провели профориентационную беседу.

В актовом зале после музыкального приветствия от хозяев конференции – лицеистов – выступили Николай

НИКОЛАЙ ГРИГОРЬЕВИЧ НОСКОВ,
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ №5:

– Бесспорно, уровень подготовки участников традиционно обрадовал жюри. Однако в этот раз мы привнесли в конференцию много новшеств. Пригласили преподавателей вузов, чтобы они провели профессиональные пробы, впервые создали отдельную секцию для учеников начальной школы. В то же время ребята постарше могли быть участниками одной секции вне зависимости от того, в 5-м классе они учатся, или в 10-м. Они состязались между собой без скидок на возраст.



Григорьевич Носков, директор лицея №5, и Светлана Вячеславовна Хазипова, заместитель директора по ВР. Они поддержали юных учёных напутственными словами.

После торжественного открытия конференции ребята разбрелись по своим секциям. Там их выступления оценивали члены жюри. Судить было непросто, ведь на конференцию, как и всегда, отправились лучшие из лучших.

В секции для младших школьников у жюри вызвала огромное уважение работа Анастасии Трушниц-

кой из школы №153. Девочка занимается танцами в ЦДО «Радуга», которому и посвятила своё исследование. Настя познакомила жюри с историей дома творчества и презентовала

результаты многочисленных интервью, проведённых ею в стенах «Радуги», за что и удостоилась второго места. Третье место заняла ученица лицея №5 Карина Магафурова. Девочка тщательно изучила глобальные экологические проблемы. Сведения о них она подтвердила актуальной статистикой. А победителем среди самых юных стал Александр Романов, ученик лицея №4. Мальчик заговорил аудиторию результатами освоения витражной живописи.



«Почему я заинтересовался данным видом изобразительного искусства? Согласно исследованиям американских учёных, люди, украшающие свои дома, живут на 12,5% дольше тех, кто этого не делает», – объяснил Саша. Столь оригинальная, трудоёмкая и даже местами дотошная работа принесла мальчику заветный кубок.



Я узнала, как распределены места в остальных номинациях, и рада поделиться итогами с читателями. Среди гуманитариев в секции «Русский язык и литература» первое место заняла Софья Янис (гимназия №3), второе – Софья Недоступ (школа №12), а третье – Ренат Хисамутдинов (школа №101). В секции «История, краеведение» победил Василий Барин (лицей №5), второе место поделили между собой Есения Заниман

(школа №131) и Василиса Лопатина (гимназия №8), а третье – Иван Куликов (гимназия №7) и парные группы из Ксении Кокшаровой и Александры Шваб (лицей №5), Алины Насыровой и Дарьи Салтыковой (школа №131). В секции прикладного творчества первое и второе место отдало лицеистам Евгению Лодейщикову и Ксении Мочаловой. Второе место Ксюша поделила с Сергеем Романовым (лицей №4), а третье заняли Георгий и Александр Белослудцевы – братья из гимназии №7.

В естественнонаучной секции первое место завоевала Мария Губина (гимназия №7), второе поделили между собой Камила Михайлова и Александр Соловьев (МБУДО «СЮН»), третье же место досталось Михаилу Пояркову (школа №131) и ученицам 5-го лицея Анжеле Канаевой, Полине Сторожевой и Марии Шимановой.

«Главное – не победа, главное – участие!» – под этим лозунгом началось научно-творческое состязание. Им бы его и закончить, ведь цель достигнута! Не борьба за призовые места, а обогащение участников знаниями, навыками и культурным опытом.

АНАСТАСИЯ СКОСЫРСКАЯ

КУПИ ПУТЕВКУ В

ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ

ПЕРМСКОГО КРАЯ

ЯРМАРКА ПУТЁВОК
С утра 20 до вечера 21 апреля 2018 года приходи на Ярмарку путёвок в ТРК «СТОЛИЦА» (ул. Мира 41/1)

ЗАЯВЛЕНИЕ НА КОМПЕНСАЦИЮ
До 30 июня 2018 года подай заявление на компенсацию: ул. Газеты «Звезда», д. 9, каб. 11, тел. 236-15-54, 236-12-14

СЕРТИФИКАТ
с 10 апреля по 30 октября 2018 года успеи получить сертификат на детский отдых www.gorodperm.ru/actions/family/camp/ тел. 236-15-54, 236-12-14

ПОМНИ!
СРОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕРТИФИКАТА **15 дней**

ЕДИНАЯ ПЛОЩАДКА ПУТЁВОК В ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
CAMPS.PERM.RU

ЗАБРОНИРУЙ ПУТЕВКУ ЗДЕСЬ

Ты вожатый? Методист? Или организатор смен сферы отдыха и оздоровления детей?

МЫ ЖДЁМ ТЕБЯ НА

В МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ ПЕРМСКОЙ ВСТРЕЧЕ «ВОЖАТСКИЙ КРУГ»!

КОГДА? С 28 по 30 апреля 2018 года **ГДЕ?** ДЗОЛКД РЛ «НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» (ПЕРМСКИЙ РАЙОН)

ЧТО БУДЕТ?

- ОБСУЖДЕНИЕ ВАШИХ ИДЕЙ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ ЛЕТА 2018 ГОДА
- ВСТРЕЧИ С ПРОФЕССИОНАЛАМИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА
- РАБОТА ДИСКУССИОННЫХ ПЛОЩАДОК
- МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБМЕНУ ОПЫТОМ И ТРАДИЦИЯМИ РАЗНЫХ ЛАГЕРЕЙ

ВНИМАНИЕ! Заявки принимаются до 20 апреля 2018 года.

С ФОРМОЙ ЗАЯВКИ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ ВСТРЕЧИ: [HTTP://CAMPS.PERM.RU/](http://CAMPS.PERM.RU/)

КОНТАКТЫ ТЕЛ. +7 (342)282-59-99, E-MAIL: SDOPERM@MAIL.RU

ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЕ ОРГАНИЗУЕТ ПЕРМСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОДЕЙСТВИЕ ДЕТСКОМУ ОТДЫХУ» С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГРАНТА ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА РАЗВИТИЕ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА, ПРЕДОСТАВЛЕННОГО ФОНДОМ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ.

ПАРТНЁРЫ МЕРОПРИЯТИЯ ПЕРМСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ МОЛОДЁЖНОЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «РОССИЙСКИЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ ОТРЯДЫ», АНО ПО СОДЕЙСТВИЮ В КУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ «ЮНПРЕСС-ПЕРМЬ».

Купи путевку в детский лагерь Пермского края на лето 2018 года!

ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ	СРОКИ СМЕН	СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ	ЗАКАЗ И БРОНИРОВАНИЕ ПУТЕВОК
«АЛМЕД» Г. ПЕРМЬ	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 29.05 - 18.06.2018 23.06 - 13.07.2018 18.07 - 07.08.2018	29 988,00	WWW.ALMED.PERM.RU VK.COM/ALMED.PERM +7 (342) 252-70-42, 252-25-77 ALMED-PERM@MAIL.RU
	САНАТОРНЫЕ СМЕНИ (24 Д.) 26.05 - 18.06.2018 20.06 - 13.07.2018 15.07 - 07.08.2018	33 936,00	
«ВОСТОК» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. ДВОРЦОВАЯ СЛУДКА	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 02.06 - 22.06.2018 23.06 - 13.07.2018 14.07 - 03.08.2018 04.08 - 24.08.2018	20 000,00 20 000,00 21 000,00 19 000,00	8-912-883-4766
«ВОСТОК-5» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. РАСТЯГАЕВО	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 03.06 - 23.06.2018 25.06 - 15.07.2018 17.07 - 06.08.2018 08.08 - 28.08.2018	25 000,00	WWW.VOSTOK5-PERM.RU +7 (342) 234-33-40, 234-50-80 VOSTOK5PERM@GMAIL.COM
«ДЕРЗАНИЕ» ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ	ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНИ (14Д.) 27.06 - 10.07.2018 13.07 - 26.07.2018 29.07 - 11.08.2018 15.08 - 28.08.2018	29 800,00 29 800,00 29 800,00 32 100,00	WWW.CPO.PD VK.COM/CENTRO 8 (342) 257 68 68 LAGER@NPCRO.RU
«ЖЕМЧУЖИНА» Г. ОСА	САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ (24 Д.) 01.06 - 24.06.2018 18.07 - 10.08.2018	34 800,00	WWW.GEMCHUGINA-OSA.RU 8 (34 291) 4-62-39
«КОМЕТА» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. ЯНЫЧИ	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 04.06 - 24.06.2018 11.07 - 31.07.2018	23 000,00	+7 (342) 234-33-40, 234-50-80 VOSTOK5PERM@GMAIL.COM
«ЛАЗАРЕВСКИЕ БЕРЕГА» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. ГЛУШАТА	ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНИ 18.06 - 29.06.2018 (12Д.) 04.07 - 13.07.2018 (10Д.) 16.07 - 27.07.2018 (12Д.) 02.08 - 13.08.2018 (12Д.) 15.08 - 28.08.2018 (14Д.)	19 950,00 17 500,00 22 000,00 22 000,00 32 100,00	WWW.LAZBEREGA.RU VK.COM/LAZBEREGA ТЕЛ.: +7 (342) 276-00-51, +7 9 222 44 10 23 VASILISHINA.LA@YANDEX.RU
«ЗВЕЗДНЫЙ» Г. ПЕРМЬ, П. СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЙ	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 01.06 - 21.06.2018 23.06 - 13.07.2018 15.07 - 04.08.2018 06-26.08.2018	от 28 770,00	WWW.LETO59.RU VK.COM/ZVEZDNY +7 (342) 270-06-04 ZVEZDNY59@GMAIL.COM
«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. ДВОРЦОВАЯ СЛУДКА	ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ (10 Д.) 12.06 - 21.06.2018 24.06 - 03.07.2018 05.07 - 14.07.2018 17.07 - 26.07.2018 28.07 - 06.08.2018 09.08 - 18.08.2018	12 000,00	WWW.NOVOEROKOLENIE.COM +7 (342) 282-60-00, +7 (342) 282-60-40 OFFICE@NPCAMP.RU
	СМЕНИ ДОСУГА И ОТДЫХА (ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ) ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-10 ЛЕТ (20 Д.) 01.06 - 20.06.2018 24.06 - 13.07.2018 17.07 - 05.08.2018 09.08 - 28.08.2018	23 000,00	
«ОГОНЁК-ПМ» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. МАЛЫЙ БУРТЫМ (Д. ГОРБУНОВО), МУЛЯНСКОЕ С/П	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 01.06-21.06.2018 04.07-24.07.2018 26.07-15.08.2018 ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНИ 23.06-02.07.2018 (10 Д.) 17.08-03.09.2018 (18 Д.)	25 000,00 27 000,00 27 000,00 13 000,00 18 000,00	WWW.OGONEK-PM.RU +7 (342) 242-61-54 DOL_OGONEK2000@MAIL.RU

ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ	СРОКИ СМЕН	СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ	ЗАКАЗ И БРОНИРОВАНИЕ ПУТЕВОК
«ОРЛЕНОК» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. ГАМЫ	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 01.06 - 21.06.18 24.06 - 14.07.18 17.07 - 06.08.18 ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНИ (14Д.) 16.08 - 29.08.18	26 900,00 27 400,00 27 400,00 24 000,00	WWW.ORLENOK-PERM.RU +7 (342) 260-12-62 +7 902 83 300-15 LAGER@ORLENOK-PERM.RU
«РОМАНТИК» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, ЗАБОЛОТСКОЕ С/П, Д. СЕЛИНО	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 04.06-24.06.2018 26.06-16.17.2018 18.07 - 07.08.2018 09.08-29.08.2018	25 000,00 26 000,00 26 000,00 23 000,00	VK.COM/CLUB2396273 +7 (342) 240-25-45, +7 964 18 59 858, +7 912 48 166 40
«САЛЮТ» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. КЛЮЧИКИ	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 09.06 - 29.06.2018 14.07 - 03.08.2018 ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНИ (14 Д.) 26.05 - 08.06.2018 30.06 - 13.07.2018	26 500,00 18 000,00	WWW.SALUTPERM.NET +7 (342) 234-15-77, 247-33-22, +7 952-645-34-29 PERMSALUT@MAIL.RU
«ИМ. САШИ ЧЕКАЛИНА» Г. ГОРНОЗА-ВОДСК, М/Р «ЮНОСТЬ», 1	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21Д.) 01.06.18-21.06.18 24.06.18-14.07.18 17.07.18-06.08.18	22500,00	HTTP://LAGER-CHEKALINA.UCOZ.NET 8 (34-269) 4-29-67, 4-02-50 89194564085 89519552991 LAGER-CHEKALINA@MAIL.RU
«СОСНОВЫЙ БОР» Г. ПЕРМЬ, М/Н ГАЙВА	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 05.06 - 25.06.2018 27.06 - 17.07.2018 19.07 - 08.08.2018 10.08 - 30.08.2018 САНАТОРНЫЕ СМЕНИ (24 Д.) 01.06 - 24.06.2018 27.06 - 20.07.2018 09.08 - 01.09.2018	29 400,00 31 500,00 31 500,00 29 400,00 38 400,00	HTTP://SOKPERM.RU VK.COM/SOSNOVYJ_BOROK.RU/ GROUP/53173584789691 8 (342) 214-05-14 COK@TREST14PERM.RU
«СОКОЛ» Г. ЛЫСЬВА	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21 Д.) 02.06 - 22.06.2018 24.06 - 14.07.2018 17.07 - 06.08.2018 11.08 - 31.08.2018 САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (24 ДНЯ) 30.05-22.06.2018 17.07-09.08.2018	27000,00 29000,00	HTTP://DOMSOKOL.RU 8 (34 249) 5-85-06; 5-85-02; 89028309589 DO-SOKOL@YANDEX.RU
«СОЛНЫШКО» ПЕРМСКИЙ РАЙОН, Д. ТРУХИНЯТА	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21Д.) 11.06 - 01.07.2018 04.07 - 24.07.2018 27.07 - 16.08.2018	26 500,00 27 500,00 27 500,00	WWW.SUNCAMP59.RU VK.COM/SUNCAMP59 8 (342) 258-07-77, ДОБ. 5 RASSVETPM2015@YANDEX.RU
	ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ (10Д.) 11.06 - 20.06.2018 22.06 - 01.07.2018 04.07 - 13.07.2018 15.07 - 24.07.2018 27.07 - 05.08.2018 07.08 - 16.08.2018	12 700,00 12 700,00 13 100,00 13 100,00 13 100,00 13 100,00	
«ЮНОСТЬ» НЫТВЕНСКИЙ РАЙОН, П. НОВОИЛЬИН-СКИЙ	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМЕНИ (21Д.) 01.06 - 21.06.18 23.06 - 13.07.18 15.07 - 04.08.18 06.08 - 26.08.18	23 850,00 24 900,00 24 900,00 23 000,00	WWW.LETO59.RU, VK.COM/CAMPUNOST 8 (342) 270-06-04 ZVEZDNY59@GMAIL.COM

Г. ПЕРМЬ, БУЛЬВАР ГАГАРИНА, 44А, ТЕЛ. +7 (342) 282-59-99, E-MAIL: SDOPERM@MAIL.RU.
МЫ В КОНТАКТЕ – VK.COM/PERMCAMPS. WWW.CAMPS.PERM.RU И ПЕРМСКИЕКАНИКУЛЫ.РФ